

ÉTLAP

2025.SZEPTEMBER 8-12.

Iskola, Normál	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csurgatott tojásleves (1,3) Lencsefőzelék (1,10) Sült virsli (6,7) Őszibarack Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Raguleves (1,9) Sajtos Pogácsa (1,3,7) Nektarin	Gyümölcsleves (7) Zöldséges bulgur (1) Rántott csirke (sütőben) (1,3) Almás céklasaláta	Zöldbableves (9) Burgonyapüré (7) Lenmag Fasírt (1,3) Káposztasaláta Banán	Csontleves (1,9) Főtt durum spagetti (1) Budapest ragu (9) Alma
	energia 718 kcal szén- hydr.51,8 g fehérje 23 g cukor 6,8 g zsír 23,3 g só 0,7 g telített zsír 0 g	energia 726 kcal szén- hydr.51,4 g fehérje 20,4 g cukor 8,7 g zsír 23,4 g só 0,2 g telített zsír 0 g	energia 732 kcal szén- hydr.84,6 g fehérje 28,2 g cukor 20 g zsír 15,1 g só 1,1 g telített zsír 0 g	energia 732 kcal szén- hydr.83,2 g fehérje 20,2 g cukor 37,3 g zsír 13,2 g só 0,4 g telített zsír 0 g	energia 744 kcal szén- hydr.67,8 g fehérje 28,4 g cukor 4,5 g zsír 10,6 g só 0,1 g telített zsír 0 g

Allergének: 1-glutén, 2-rák, 3-tojások, 4-hal, 5-földimogyoró, 6-szójabab, 7-tej, 8-diófélék, 9-zeller, 10-mustár, 11-szezám, 12-kén-dioxid, 13-csillagfű, 14-puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Kanad
Kánizsai Karolina, ételmezésvezető

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!